



Informations pour le Team Adrien Hefti

Partenaires :

Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Croce Rossa Svizzera



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Schweizer Armee
Armée suisse
Esercito svizzero
Swiss Armed Forces



Rettungsorganisation des **SRK**
Organisation de sauvetage de la **CRS** 
Organizzazione di salvataggio della **CRS**



Beauftragter Verband der **Schweizer Armee**
Organisation mandatée par l'**Armée suisse**
Organizzazione incaricata dall'**Esercito svizzero**

Chef AULA
Fachof (Oberstlt) Jakob Bähler
Rüschegg 335, 3153 Rüschegg
Tel +41 079 321 58 07
E-Mail: technik@smsv.ch

Ce document contient :

- Page de titre pour le team...
- La lettre du chef du camp de formation AULA
- La liste de paquetage
- Les informations pour le voyage aller
- Les informations pour le voyage retour
- Le formulaire de consentement / Les informations sur les interventions invasives à fin d'exercice

Camp de formation AULA 2026

En tant que chef du camp de formation pour les jeunes AULA de la Société Suisse des Troupes Sanitaires SSTS®, je suis très heureux que nous puissions t'accueillir à S-Chanf en tant que participante ou participant. Avec 320 jeunes, tu vas pouvoir passer une semaine instructive - intéressante - utile et passionnante en Engadine.

Au cours de ce camp d'une semaine, tu apprendras beaucoup de choses nouvelles dans le domaine des premiers secours. Les quelque 140 bénévoles, ainsi que 30 militaires et membres du Service Croix-Rouge, se chargeront de rendre la formation et les exercices passionnants. Ce sera également une excellente occasion de nouer de nouvelles amitiés.

La formation t'offre une occasion unique de découvrir le monde des premiers secours. Pour cela, il y a de nombreuses possibilités de vivre des expériences, que ce soit lors de la présentation de l'hélicoptère Super Puma, de l'exercice de nuit ou du parcours tout terrain.

Les séquences de formation aux premiers secours sont certifiées et peuvent être utilisées pour l'examen de voiture, de scooter, le choix d'un métier, les études ou pour une incorporation dans l'Armée suisse.

Merci de bien lire les informations suivantes afin que le camp puisse commencer pour toi dans les meilleures conditions. Alors passons ensemble une semaine motivante et passionnante !

Nous te remercions de la confiance que tu accordes à l'équipe AULA. Nous nous réjouissons déjà... !

Si tu as des questions, tu peux t'adresser à Madame Maria Walter, Brunnenwiesenstrasse 42, 8610 Uster, tél. 044 940 12 21 ou via info@aula-jugendlager.ch.

Meilleures salutations



Of spécialiste (lt col) Jakob Bähler
Chef du camp de formation AULA

Tu participes au camp AULA dans le team Guisan 3 (4) ou Adrien Hefti (5) qui aura lieu du 17.07.2026 au 25.07.2026

Ci-dessous, tu trouveras les documents suivants :

- Liste de paquetage
- Informations sur le voyage aller et le voyage retour
- Infos interventions invasives à des fins de formation

Si tu as des questions, je suis à ta disposition au 044 940 12 21.

Du 15.07. au 25.07.2026, nous sommes joignables à tout moment au numéro d'urgence de l'AULA

079 928 93 73.

D'ailleurs, il reste encore quelques places, si tu as encore des amis ou des proches qui aimeraient vivre le camp de formation, nous nous réjouissons de leur inscription.

Meilleures salutations



Maria Walter
Administration AULA

Liste de paquetage

Dans la liste des affaires à emporter, tu trouveras l'essentiel... ! Pour le reste, tu peux emporter ce que tu veux, selon tes besoins et tes envies. Le camp d'entraînement se trouve à 1 666 mètres d'altitude. Nous devons donc nous attendre à toutes les conditions météorologiques (pluie, brouillard, froid). Emporte donc des vêtements chauds. Nous passerons une nuit à plus de 2000 mètres d'altitude – l'équipe Huber-Hotz y effectuera un exercice de nuit, tandis que les autres équipes bivouaqueront à l'extérieur. Un équipement chaud et résistant aux intempéries est donc indispensable. Pour le bivouac et l'exercice de nuit, le système de couches superposées est recommandé : plusieurs couches fines superposées tiennent mieux au froid qu'une seule couche épaisse et peuvent être enfilées ou retirées de manière flexible en fonction de la température et de l'activité.

Code vestimentaire :

Selon le règlement du camp, article 5 Code vestimentaire jusqu'à et y compris 5.5 Sport

Tu trouveras le règlement du camp pour les participants sur le site web www.aula-jugendlager.ch

Veilles à respecter le code vestimentaire lorsque tu emballes les différents habits. Le code vestimentaire décrit en détail ce à quoi il faut faire attention. De plus, des images sont disponibles pour les différents chapitres afin d'illustrer les vêtements.

Nous recommandons : si tu ne disposes pas de vieux vêtements qui peuvent être salis ou des chaussures appropriés, achète-les dans une friperie ou une brocante. Le code vestimentaire est très important pour nous et nous y attachons une grande importance. De bonnes chaussures et de bons vêtements préviennent les accidents...

Code vestimentaire à l'arrivée au camp



A emporter absolument :

Pendant la formation / le bivouac

- ☐ Hauts comme des T-shirts et des pulls
- ☐ Pantalon long pour travailler (**pas de pantalons de training, shorts, leggings, vêtements d'intervention, uniformes de toutes sortes**)
- ☐ Vêtements résistant aux intempéries, comme une veste chaude et une veste de pluie
- ☐ Des vêtements chauds (veste, bonnet, sous-vêtements thermiques, etc.)
- ☐ Chaussures résistantes aux intempéries (chaussures de marche)
- ☐ Des vêtements qui peuvent s'abîmer (**résidus de faux sang ou découpe des vêtements**)

Sport (à l'intérieur et à l'extérieur)

- ☐ Hauts comme des t-shirts
- ☐ Pantalons de sport (**min. longueur au genou, leggings uniquement en combinaison avec un short de sport**)
- ☐ Veste / pull pour l'extérieur
- ☐ Chaussures de sport (**pour l'intérieur et l'extérieur**)

Temps libre / Temps de repos

- ☐ Hauts comme des T-shirts et des pulls
- ☐ Pantalons longs (**leggings uniquement en combinaison avec un short**)
- ☐ Chaussures d'intérieur/de douche
- ☐ Pyjama (**il faut porter au moins un T-shirt et un short pendant les heures de sommeil**)

Autre

- ☐ Crème solaire et pommade pour les lèvres
- ☐ Trousse de toilette et médicaments personnels
- ☐ Linge de bain, linge, lavette
- ☐ Matériel pour prise de notes
- ☐ Livret d'attestation / livret de formation / livret de performances militaire (**si disponible**)
- ☐ Billet acheté personnellement jusqu'au point de rassemblement et de là jusqu'à la maison
- ☐ 1 cadenas (pour ton armoire personnelle)
- ☐ "Espèces ou TWINT" pour le kiosque
- ☐ Carte d'identité ou passeport
- ☐ Gourde
- ☐ Attestation de réussite de la formation e-learning

Amuse-toi bien à faire tes bagages !

Arrivée vendredi 17.07.2026, Team Guisan 3, A. Hefti & Bächtold

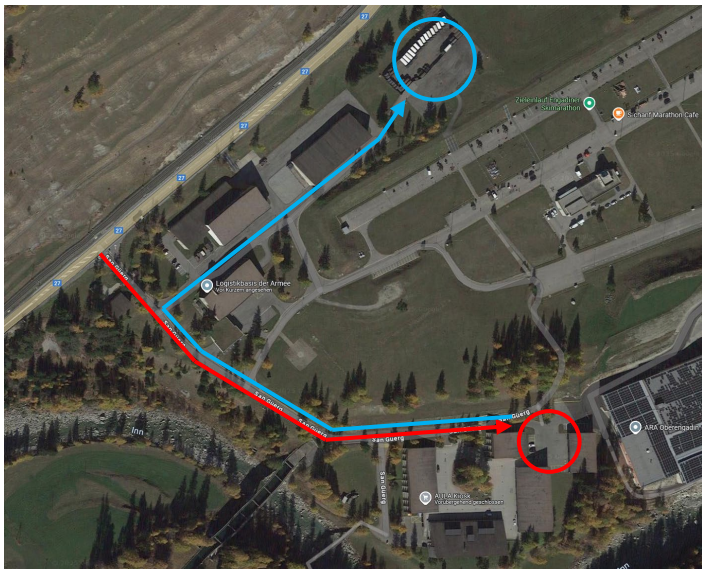
Arrivée privée en voiture le vendredi 17.07.2026:

Veuillez arriver le vendredi 17 juillet 2026 entre **20h00 et 21h00** au camp de troupe de S-chanf, San Güerg, 7525 S-chanf, avec de la nourriture.

Autoroute A3, sortie Landquart direction Davos, par le tunnel de la Vereina (chargement des voitures) ou par le col de la Flüela. Continuer en direction de Zernez / Zuoz. Avant le village de S-chanf, tourner à gauche vers le cantonnement de la troupe

Ou bien: via Coire - col du Julier vers St. Continuer en direction de Zernez. Après le village de S-chanf, tourner à droite vers le cantonnement de la troupe.

 Dès Brail resp. Madulain suivre les jalons „AULA“.



Localisation sur Google Maps

INFO:
Veuillez utiliser l'emplacement marqué (rouge) uniquement pour le déchargement, puis garer votre voiture sur le parking (bleu).

Arrivée privée en transports publics à S-chanf le vendredi 17.07.2026 :

Merci d'arriver à la gare de S-chanf le samedi entre **20h00 et 21h00** avec de la nourriture.

Merci d'appeler le numéro de téléphone affiché à la gare pour que nous puissions venir te chercher.



Localisation sur Google Maps

Infos pour le voyage en train de Lausanne à Zurich le vendredi 17.07.2026:

Tous les voyageurs en train des équipes Guisan (3), A. Hefti (5) & Bächtold (6) qui ont indiqué le point de rassemblement de Lausanne voyagent en train dans un wagon réservé de la gare de Lausanne à la gare centrale de Zurich et de là en car jusqu'à S-chanf (voir trajet en car de Zurich à S-chanf).

Le voyage en train depuis Lausanne est organisé. Les frais de ce voyage en train sont pris en charge par la direction du camp AULA.

Point de rencontre à Lausanne: Devant l'entrée de la gare CFF de Lausanne (station de taxis), à **15h45** précises,

Départ: Le train part à **16h09** de la voie 1, direction de St-Gall.

Accompagnateurs de voyage au départ de Lausanne

(ceux-ci portent un gilet vert fluorescent AULA):

Tél. 079 928 93 73



Localisation sur Google Maps

Attention: Apporter soi-même son repas en route « tiré du sac ». Il n'y aura pas de déjeuner organisé. Il y aura probablement un arrêt sur une aire d'autoroute.

Infos pour le voyage en car de Berne à S-chanf le vendredi 17.07.2026:

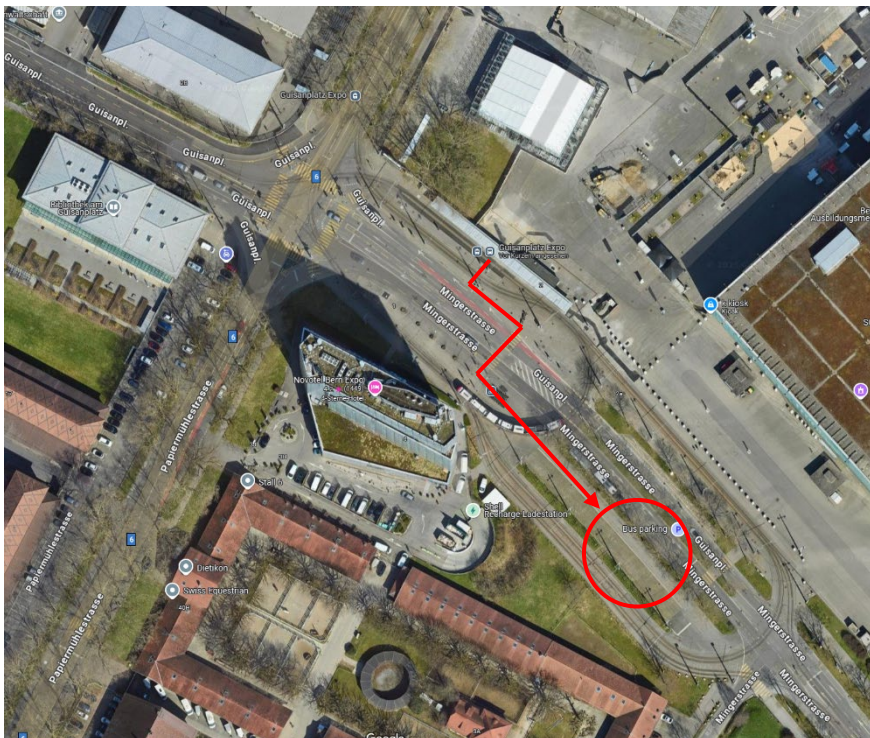
Tous les voyageurs en train des équipes Guisan (3), A. Hefti (5) & Bächtold (6), qui ont indiqué le point de rassemblement à Berne, se rendent directement de Berne à S-chanf en cars civils..

Point de rencontre à Berne: Guisanplatz à l'hôtel ibis Bern Expo à **18h15**,
Départ: à **18h30** précises.

Depuis la gare de Berne avec le tram n° 9
jusqu'à l'arrêt Guisanplatz.

Accompagnateurs de voyage au départ de Berne (ceux-ci portent un gilet vert fluorescent AULA):
Tél. 079 928 93 73

Les participants qui sont amenés en voiture à Berne par leurs parents / tuteurs légaux se rassemblent directement au point de rassemblement à **18h15**.



Route sur Google Maps

Attention: Apporter soi-même son repas en route « tiré du sac ». Il n'y aura pas de déjeuner organisé. Il y aura probablement un arrêt sur une aire d'autoroute.

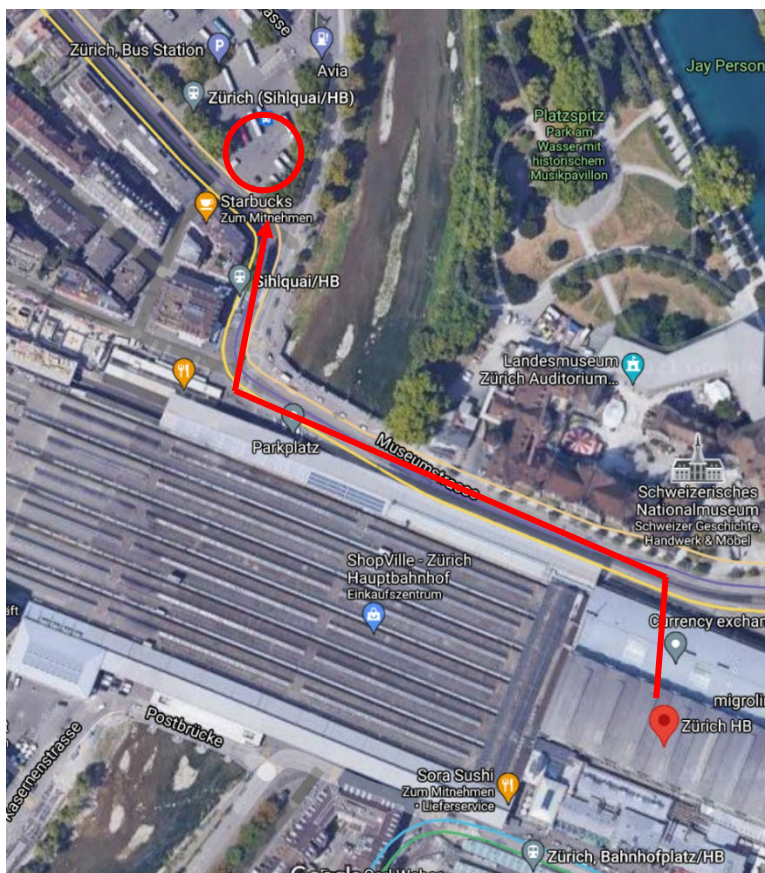
Infos pour le voyage en car de Zurich à S-chanf le vendredi 17.07.2026:

Tous les voyageurs en train des équipes Guisan (3), A. Hefti (5) & Bächtold (6), qui ont indiqué le point de rassemblement à Zurich, se rendent directement de Zurich à S-chanf en cars civils.

Point de rencontre à Zurich: Parking pour cars Sihlquai à **18h15**,
Départ: à **18h45** précises.

Prendre la sortie à la voie 18 et tourner à gauche, selon le plan, jusqu'au parking des cars.
Accompagnateurs au départ de Zurich (ceux-ci portent un gilet vert fluorescent AULA) :
Tél. 079 928 93 73

Les participants qui sont amenés en voiture à Zurich par leurs parents/tuteurs se rassemblent à **18h15** directement au parking des cars Sihlquai.



Route sur Google Maps

Attention: Apporter soi-même son repas en route « tiré du sac ». Il n'y aura pas de déjeuner organisé. Il y aura probablement un arrêt sur une aire d'autoroute.

Infos pour le voyage en car de Sargans à S-chanf le vendredi 17.07.2026:

Tous les voyageurs en train des équipes Guisan (3), A. Hefti (5) & Bächtold (6) qui ont indiqué le point de rassemblement Sargans se rendent directement de Sargans à S-chanf avec des véhicules militaires.

Point de rencontre à Sargans: Gare (près du parking des bus à côté du bâtiment principal) **19h05**,
Départ: à **19h15** précises.
Tél. 079 928 93 73

Les participants qui sont amenés en voiture à Sargans par leurs parents / tuteurs se rassemblent à **19h00** à la gare (près des places de stationnement des bus à côté du bâtiment principal).



Localisation sur Google Maps

Attention: Apporter soi-même son repas en route « tiré du sac ». Il n'y aura pas de déjeuner organisé. Il y aura probablement un arrêt sur une aire d'autoroute.

Voyage de retour à la maison pour tous les teams

Retour le samedi 25 juillet 2026 :

Nous prévoyons les heures d'arrivée suivantes :

à Sargans à **environ 11 heures**

à Zürich à **environ 12 heures**

à Berne à **environ 13 heures**

Les correspondances pour la suite de votre voyage de retour se font peu après votre arrivée.

Les personnes rentrant chez elles à titre privé peuvent être prises en charge entre 8h00 et 8h30 ou rentrer par leurs propres moyens.

Consentement éclairé pour les interventions invasives à des fins d'entraînement

Chers parents / tuteurs des participants à l'AULA

Vous connaissez probablement déjà l'AULA pour l'avoir fréquenté ces dernières années. Alors que les mesures d'urgence et de premiers secours y étaient exercées, l'équipe Bächtold est formée en tant que secouriste tactique SSTS®. Cela comprend également la préparation des prises de sang, des injections et des perfusions. Les "patients" sont en général des oranges en bonne santé. Mais dans chaque camp, certains jeunes souhaitent s'exercer à ces interventions dites invasives en "vrai" ou les faire pratiquer sur eux-mêmes.

Les participants des équipes Huber-Hotz et Adrien Hefti peuvent également se présenter comme "patients" lors d'exercices communs. Il est donc important de lire également la déclaration de consentement et de remplir le formulaire..

Le terme "invasif" vient du latin et signifie "pénétrer", car il s'agit au moins de blesser la peau. Une intervention invasive est donc toujours une blessure corporelle. C'est pourquoi une déclaration de consentement doit être signée avant de telles mesures. Si la personne qui figure sur la liste (ou qui participe à l'AULA) n'est pas encore majeure, les parents / tuteurs doivent également signer la déclaration de consentement correspondante. La procédure en cas d'interventions invasives à des fins d'exercice est strictement réglementée pour notre formateur/trice.

Réalisation de prises de sang, de perfusions et d'injections à des fins d'entraînement:

- Les prises de sang, les perfusions et les injections sous-cutanées à des fins d'exercice doivent être autorisées par le médecin de camp.
- L'exécution doit être surveillée et documentée sans faille par l'infirmier responsable.
- Avant l'administration d'une perfusion ou d'une injection sous-cutanée, il faut s'assurer que le participant a été informé des effets, des effets secondaires et des risques et qu'il a donné son consentement explicite.

Si votre enfant n'a pas encore 18 ans pendant l'AULA, nous avons besoin de votre accord pour une "intervention invasive à des fins d'exercice". Comme cela n'est pas possible à court terme pendant le camp, nous vous prions d'en discuter avec votre enfant avant le camp et de nous faire parvenir la page suivante signée (par e-mail ou par courrier). Bien entendu, votre enfant peut à tout moment refuser une intervention invasive pendant le camp. La libre décision est garantie par les responsables d'équipe.

La personne de contact pour la formation dans les équipes est Mme Schölly, experte diplômée en soins d'anesthésie ES, qui connaît très bien le sujet et informera les jeunes en conséquence.

Le médecin du camp est le professeur Sergei Bankoul, que vous pouvez contacter via notre bureau des chefs de camp.

Natel Büro AULA 079 928 93 73

Si vous avez des questions, nous sommes à votre disposition (presque) à tout moment avant et pendant le camp.

Vous pouvez nous joindre de préférence aux coordonnées ci-dessous.

Avec mes meilleures salutations



Of spécialiste (lt col) Jakob Bähler
Chef du camp d'instruction AULA

Consentement éclairé pour les interventions invasives à des fins d'entraînement

(Prélèvements sanguins, injections, perfusions)

Partie 1 : à remplir par les parents / tuteurs avant le camp

- ☐ Nous confirmons que notre enfant est autorisé à subir des interventions invasives sur lui-même à des fins d'exercice au sein de l'équipe Huber-Hotz ou de l'équipe Adrien Hefti du camp de formation AULA SSTS®. Conformément au règlement du camp, l'intervention doit être autorisée sur place par le médecin du camp et surveillée sans faille par un(e) infirmier(ère) formé(e). Le consentement de notre enfant doit également être demandé par écrit sur place.
- ☐ Nous ne voulons pas que notre enfant subisse ou fasse subir des interventions invasives à des fins d'entraînement et nous refusons expressément de donner notre accord à ce sujet.

Personne participante:

Nom:

Prénom:

Date de
naissance:

Date:

Signature:

Parents ou tuteurs:

Nom:

Prénom:

Date:

Signature:

Partie 2 : à remplir par le participant pendant le camp

- ☐ Par ma signature, je confirme que j'ai été informé(e) par la personne qui m'a formé(e) sur les risques des interventions invasives et que je donne mon accord concernant l'intervention. Je confirme également que je suis calme, concentré(e) et très soigneux(se) pendant l'intervention invasive et que je respecte les instructions du formateur ou de la formatrice.

Personne participante :

Signature :

Le questionnaire doit être renvoyé avant le 4 juillet 2026.
Mme Maria Walter, Brunnenwiesenstr. 42, 8610 Uster
gs@smsv.ch