



Informationen zu Team Adrien Hefti

Partner:

Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Croce Rossa Svizzera



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Schweizer Armee
Armée suisse
Esercito svizzero
Swiss Armed Forces

Dieses Dokument beinhaltet:

- Schreiben des Chef Ausbildungslagers AULA
- Informationen zum Team Adrien Hefti
- Packliste
- Informationen Anreise
- Informationen Heimreise
- Informationen invasive Eingriffe zu Übungszwecken

Ausbildungslager AULA 2026

Als Chef des Ausbildungslagers AULA des Schweizerischen Militär-Sanitäts-Verbandes SMSV® freut es mich sehr, dass wir dich als Teilnehmende Person in S-Chanf begrüßen dürfen. Zusammen mit 320 Jugendlichen wirst du eine lehrreiche – interessante – sinnvolle und spannende Woche im Engadin verbringen können.

Im einwöchigen Lager wirst du viel neues im Bereich der Ersten Hilfe erlernen. Die rund 140 freiwilligen Helfenden, sowie 30 Angehörige der Schweizer Armee und des Rotkreuzdienstes sind besorgt, die Ausbildung und die Übungen spannend zu gestalten. Es wird eine grossartige Gelegenheit sein, neue Freundschaften zu knüpfen.

Die Ausbildung bietet dir eine einmalige Möglichkeit, die Welt der Ersten-Hilfe kennen zu lernen. Dazu gibt es viele Möglichkeiten für Erlebnisse, ob bei der Vorstellung Super Puma Helikopter, Nachtübung oder Gelände-Parcours.

Die Erste-Hilfe-Ausbildungssequenzen sind zertifiziert und können für die Auto-, Rollerprüfung, Berufswahl, Studium oder für eine Einteilung in der Schweizer Armee genutzt werden.

Bitte lies die nachfolgenden Informationen gut durch, damit das Lager für dich bestmöglich beginnen kann. Also lass uns gemeinsam eine motivierende und spannende Woche erleben!

Wir danken dir für das Vertrauen, welches du in das AULA-Team hast. Wir freuen uns...!

Bei Fragen steht dir Frau Maria Walter, Brunnenwiesenstrasse 42, 8610 Uster, Tel 044 940 12 21, info@aula-jugendlager.ch gerne zur Verfügung.

Freundliche Grüsse



Fachhof (Oberstlt) Jakob Bähler
Chef Ausbildungslager AULA

Du bist Teilnehmende Person des AULAs im Team Huber-Hotz (3) oder Adrien Hefti (5) welches vom 17.07.2026 bis 25.07.2026 stattfindet

Nachfolgend findest du folgende Dokumente:

- Packliste
- An- sowie Rückreiseinformationen
- Einverständniserklärung invasive Eingriffe zu Übungszwecken

Für Fragen stehe ich dir unter 044 940 12 21 zur Verfügung. Ab 15.07. bis 25.07.2026 sind wir unter der Notfallnummer des AULAs, 079 928 93 73 jederzeit erreichbar.

Übrigens, es hat noch einige freie Plätze, falls du noch Freunde oder Verwandte hast, die gerne das Ausbildungslager miterleben möchten, freuen wir uns auf deren Anmeldung.

Freundliche Grüsse



Maria Walter
Administration AULA

Packliste

In der Packliste findest du das absolut Wichtige...! Alles andere kannst du nach Bedarf, Lust und Laune einpacken. Das Ausbildungslager befindet sich auf 1666 Meter über Meer. Wir müssen also mit jeder Witterung (Regen, Nebel, Kälte) rechnen. Pack deshalb auch warme Kleider ein. Eine Nacht verbringen wir auf über 2000 Meter über Meer – das Team Huber-Hotz absolviert dabei eine Nachtübung, während die übrigen Teams draussen biwakieren. Warme und wetterfeste Ausrüstung ist daher ein Muss. Beim Biwak sowie der Nachtübung empfiehlt sich das Zwiebelschicht-System: Mehrere dünne Schichten übereinander halten besser warm als eine einzige dicke Schicht und lassen sich je nach Temperatur und Aktivität flexibel an- und ausziehen.

Kleiderordnung:

Gemäss Lagerordnung, Artikel 5 Kleiderordnung bis und mit 5.5 Sport

Die Lagerordnung für Teilnehmer findet ihr auf der Webseite www.aula-jugendlager.ch

Bitte beachtet beim Packen der einzelnen Artikel die Kleiderordnung. In der Kleiderordnung ist detailliert beschrieben auf was zu achten ist. Zusätzlich sind Bilder zu den einzelnen Kapiteln vorhanden, um die Kleidung zu veranschaulichen.

Wir empfehlen: Falls du nicht über geeignete Kleider oder Schuhe verfügst, diese in einem Second Hand oder im Brockenhaus einzukaufen. Uns ist die Kleiderordnung sehr wichtig und wir legen grossen Wert darauf. Gute Schuhe und Kleider beugen Unfällen vor...

Kleiderordnung beim Eintreffen der Teilnehmenden



Unbedingt mitnehmen:

Während der Ausbildung / dem Biwak

- ☐ Oberteile wie T-Shirts und Pullover
- ☐ Lange Hosen zum Arbeiten
(keine Trainerhosen, Shorts, Leggings, Einsatzkleidung, Uniformen aller Art)
- ☐ Wetterfeste Kleidung wie Jacke und Regenschutz
- ☐
- ☐ Wetterfeste Schuhe (Wanderschuhe)
- ☐ Kleidung die kaputt gehen darf
(Kunstblut Rückstände oder zerschneiden der Kleidung)

Sport (drinnen und draussen)

- ☐ Oberteile wie T-Shirts
- ☐ Sporthosen (min. Knieläng, Leggings nur in Verbindung mit Sport-Shorts)
- ☐ Jacke / Pullover für Draussen
- ☐ Sportschuhe (für drinnen und draussen)

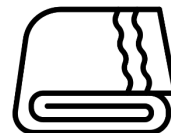
Freizeit /Schlafenszeit

- ☐ Oberteile wie T-Shirts und Pullover
- ☐ Lange Hosen (Leggings nur in Verbindung mit Shorts)
- ☐ Hausschuhe
- ☐ Schlafanzug
(Die Teilnehmenden müssen während der Schlafenszeit mindesten ein T-Shirt und eine Shorts zu tragen)

Weiteres

- ☐ Sonnencreme und Lippenpomade
- ☐ Necessaire und persönliche Medikamente
- ☐ Badetuch, Handtuch, Waschlappen
- ☐ Schreibzeug
- ☐ Testatheft / Bildungspass / Leistungsausweis (wenn vorhanden)
- ☐ Persönlich gekauftes Billett zum Sammelpunkt und von dort wieder nach Hause
- ☐ 1 Vorhängeschloss (für deinen persönlichen Schrank)
- ☐ „Bargeld oder TWINT“ für den Kiosk
- ☐ Identitätskarte oder Pass
- ☐ Trinkflasche
- ☐ Bestätigung bestandenes E-Learning

Viel Spass beim Packen!



Anreise Freitag, 17.07.2026, Team Huber-Hotz, A. Hefti & Bächtold

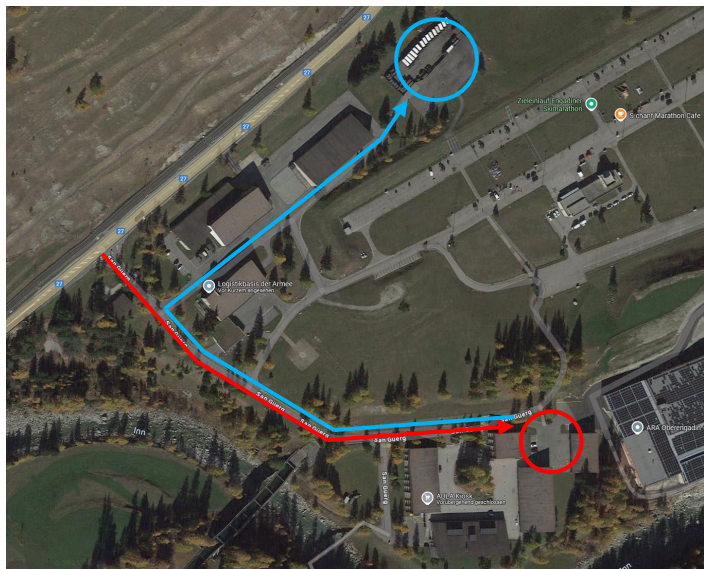
Private Anreise mit dem Auto, 17.07.2026:

Bitte am Freitag, 17. Juli 2025 zwischen **20:00 – 21:00 Uhr** verpflegt im Truppenlager S-chanf, San Güerg, 7525 S-chanf eintreffen.

Autobahn A3, Ausfahrt Landquart Richtung Davos, durch den Vereinatunnel (Autoverlad) oder über den Flüelapass. Weiter Richtung Zernez / Zuoz. Vor dem Dorf S-chanf links abbiegen in die Truppenunterkunft.

Oder: via Chur – Julierpass nach St. Moritz. Weiter Richtung Zernez. Nach dem Dorf S-chanf rechts abbiegen in die Truppenunterkunft.

 Ab Brail bzw. Madulain Wegweiser „AULA“ beachten.



Standort auf Google Maps

INFO:

Der markierte Standort (Rot) bitte nur zum Abladen verwenden, danach das Auto bitte auf dem Parkplatz (Blau) parkieren.

Private Anreise mit dem ÖV nach S-chanf am Freitag, 17.07.2026:

Bitte am Samstag zwischen **20:00 – 21:00 Uhr** verpflegt am Bahnhof in S-chanf eintreffen.

Bitte rufe auf die Telefonnummer an, die am Bahnhof angebracht ist, damit wir dich abholen können.



Standort auf Google Maps

Infos für die Car-Fahrt von Bern nach S-chanf am Freitag, 17.07.2026:

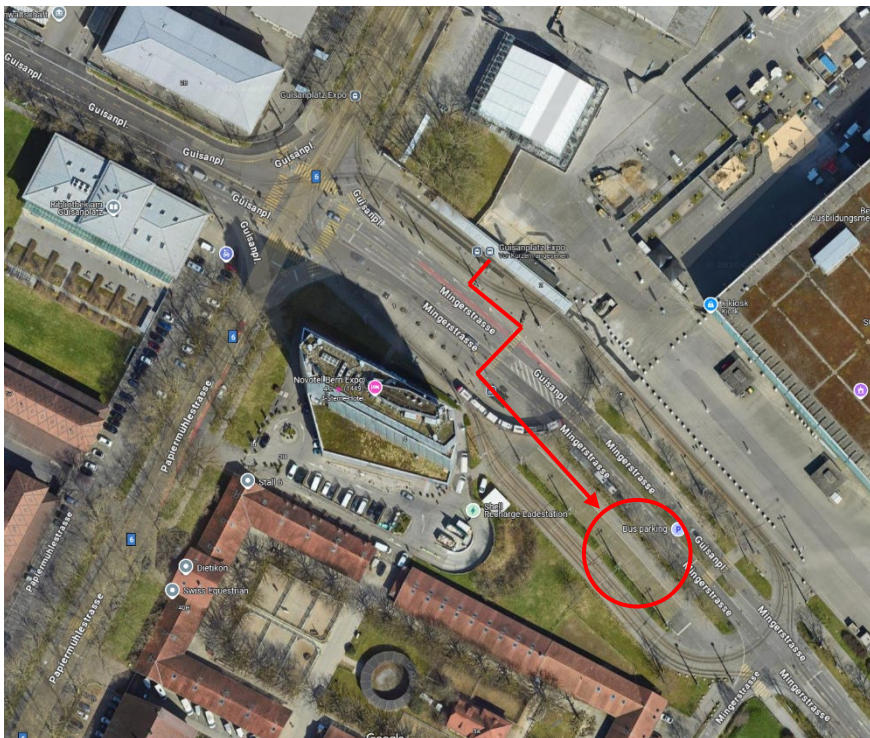
Alle Zugreisenden der Teams Huber-Hotz (3), A. Hefti (5) & Bächtold (6), die den Sammelpunkt Bern angegeben haben, fahren von Bern mit zivilen Cars direkt nach S-chanf.

Sammelpunkt in Bern: Guisanplatz beim Hotel ibis Bern Expo um **18:15 Uhr**,
Abfahrt: pünktlich um **18:30 Uhr**.

Ab Bahnhof Bern mit dem Tram Nr. 9
bis Haltestelle Guisanplatz.

Reisebegleitende ab Bern (diese tragen eine grüne AULA-Leuchtweste):
Tel. Nummer 079 928 93 73

Teilnehmende, die von ihren Eltern / Erziehungsberechtigten mit dem Auto nach Bern gebracht werden, besammeln sich um **18:15 Uhr** direkt am Sammelpunkt.



Route auf Google Maps

Achtung: Verpflegung unterwegs "aus dem Rucksack" selber mitbringen. Es gibt kein organisiertes Mittagessen. Es gibt voraussichtlich einen Halt bei einer Autobahnraststätte.

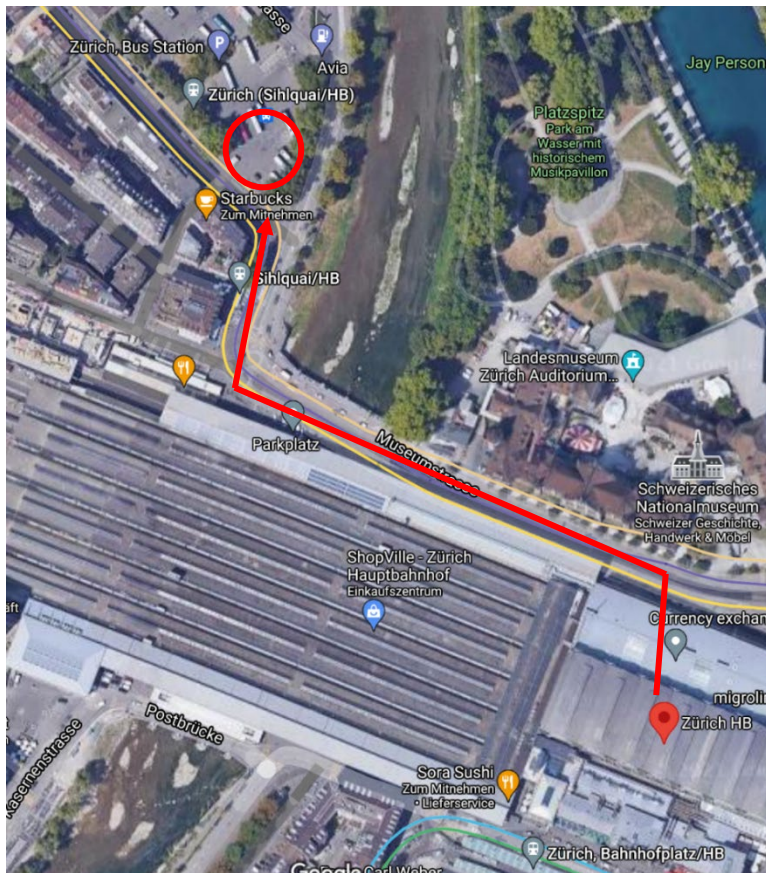
Infos für die Car-Fahrt von Zürich nach S-chanf am Freitag, 17.07.2026:

Alle Zugreisenden der Teams Huber-Hotz (3), A. Hefti (5) & Bächtold (6), die den Sammelpunkt Zürich angegeben haben, fahren von Zürich mit zivilen Cars direkt nach S-chanf.

Sammelpunkt in Zürich: Carparkplatz Sihlquai um **18:15 Uhr**,
Abfahrt: pünktlich um **18:45 Uhr**.

Ausgang beim Gleis 18 benutzen und links, gemäss Plan bis zum Carparkplatz.
Reisebegleitende ab Zürich (diese tragen eine grüne AULA-Leuchtweste):
Tel. Nummer 079 928 93 73

Teilnehmende, die von ihren Eltern / Erziehungsberechtigten mit dem Auto nach Zürich gebracht werden, besammeln sich um **18:15 Uhr** direkt beim Carparkplatz Sihlquai.



Route auf Google Maps

Achtung: Verpflegung unterwegs "aus dem Rucksack" selber mitbringen. Es gibt kein organisiertes Mittagessen. Es gibt voraussichtlich einen Halt bei einer Autobahnraststätte.

Infos für die Fahrt von Sargans nach S-chanf am Freitag, 17.07.2026:

Alle Zugreisenden der Teams Huber-Hotz (3), A. Hefti (5) & Bächtold (6), die den Sammelpunkt Sargans angegeben haben, fahren von Sargans mit militärischen Fahrzeugen direkt nach S-chanf

Sammelpunkt in Sargans: Bahnhof (bei den Busparkplätzen neben dem Hauptgebäude) **19:05 Uhr,**

Abfahrt: pünktlich um **19:15 Uhr.**

Tel. Nummer 079 928 93 73

Teilnehmende, die von ihren Eltern / Erziehungsberechtigten mit dem Auto nach Sargans gebracht werden, besammeln sich um **19:00 Uhr** beim Bahnhof (bei den Busparkplätzen neben dem Hauptgebäude).



Standort auf Google Maps

Achtung: Verpflegung unterwegs "aus dem Rucksack" selber mitbringen. Es gibt kein organisiertes Mittagessen. Es gibt voraussichtlich einen Halt bei einer Autobahnraststätte.

Heimreise alle Teams

Rückreise am Samstag, 25. Juli 2026:

Wir rechnen mit folgenden Ankunftszeiten:

Sargans um **ca. 11 Uhr**

in Zürich um **ca. 12 Uhr**

in Bern um **ca. 13 Uhr**

Die Anschlüsse für eure Heimreise sind kurz nach der Ankunft.

Privat Heimreisende können zwischen 08:00 Uhr und 08:30 Uhr abgeholt werden oder selbständig heimreisen

Einverständniserklärung invasive Eingriffe zu Übungszwecken

Geschätzte Eltern / Erziehungsberechtigten von AULA-Teilnehmenden

Wahrscheinlich kennen Sie das AULA schon aus den letzten Jahren. Während dort Not- und Erste-Hilfe-Massnahmen geübt wurden, wird das Team Bächtold als taktischer Rettungsassistent SMSV® ausgebildet. Dazu gehört auch das Vorbereiten von Blutentnahmen, Injektionen und Infusionen. „Patienten“ sind dabei in der Regel gesunde Orangen. In jedem Lager ist es aber so, dass einzelne Jugendliche solche sogenannt invasiven Eingriffe in „echt“ üben oder an sich selbst machen lassen möchten.

Die Teilnehmer aus dem Teams Huber-Hotz und Adrien Hefti können sich bei gemeinsamen Übungen ebenfalls als „Patienten“ melden. Daher ist es wichtig, die Einverständniserklärung ebenfalls durchzulesen und das Formular auszufüllen.

Der Begriff „invasiv“ kommt aus dem Lateinischen und bedeutet „eindringen“, weil dabei zumindest die Haut verletzt wird. Ein invasiver Eingriff ist daher immer eine Körperverletzung. Deshalb muss vor solchen Massnahmen eine Einverständniserklärung unterschrieben werden. Ist die figurierende Person (bzw. im AULA-Teilnehmende) noch nicht volljährig, müssen die Eltern / Erziehungsberechtigten die entsprechende Einverständniserklärung ebenfalls unterzeichnen. Das Vorgehen bei invasiven Eingriffen zu Übungszwecken ist für unsere Auszubildende Person streng geregelt.

Durchführung Blutentnahmen, Infusion und Injektion zu Übungszwecken:

- Blutentnahmen, Infusionen und subkutane Injektionen zu Übungszwecken sind durch den Lagerarzt zu bewilligen.
- Die Durchführung ist durch die verantwortliche Pflegefachperson lückenlos zu überwachen und zu dokumentieren.
- Vor der Verabreichung einer Infusion bzw. subkutanen Injektion ist sicherzustellen, dass die Teilnehmenden über Wirkungen, Nebenwirkungen und Risiken aufgeklärt wird und seine ausdrückliche Zustimmung dazu gegeben hat.

Sofern Ihr Kind während dem AULA noch nicht 18-jährig ist, benötigen wir Ihre Zustimmung zu einem „invasiven Eingriff zu Übungszwecken“. Da dies kurzfristig im Lager nicht möglich ist, möchten wir Sie bitten, dies vor dem Lager mit Ihrem Kind zu besprechen und uns die nächste Seite unterschrieben zuzustellen (per E-Mail oder Post). Selbstverständlich kann Ihr Kind im Lager jederzeit einen invasiven Eingriff ablehnen. Der freie Entscheid wird durch die Teamverantwortlichen gewährleistet.



Ansprechperson für die Ausbildung in den Teams ist, Dipl. Expertin Anästhesiepflege HF, Frau Schölly, sie ist mit der Thematik bestens vertraut und wird die Jugendlichen entsprechend informieren.

Lagerarzt ist: Prof. Dr. med. Sergei Bankoul, ihn können Sie sich über unser Lagerleiter Büro erreichen.

Natel Büro AULA 079 928 93 73

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne (fast) jederzeit vor und während dem Lager zur Verfügung. Sie erreichen uns am besten unter untenstehenden Koordinaten.

Mit besten Grüßen

Fachof (Oberstlt) Jakob Bähler
Chef Ausbildungslager AULA

Einverständniserklärung invasive Eingriffe zu Übungszwecken (Blutentnahme, Injektionen, Infusionen)

Teil 1: vor dem Lager durch die Eltern / Erziehungsberechtigten auszufüllen

- ☐ Wir bestätigen, dass unser Kind im Team Huber-Hotz oder im Team Adrien Hefti des Ausbildungslagers AULA SMSV® invasive Eingriffe zu Übungszwecken an sich selbst machen lassen darf. Gemäss Lagerordnung ist der Eingriff vor Ort durch den Lagerarzt zu bewilligen und von einer ausgebildeten Pflegefachperson lückenlos zu überwachen. Die Zustimmung unseres Kindes ist ebenfalls vor Ort schriftlich einzuholen.
- ☐ Wir wollen nicht, dass unser Kind invasive Eingriffe zu Übungszwecken vornimmt oder an sich machen lässt und verweigern unser Einverständnis dazu ausdrücklich.

Teilnehmende Person:

Name:

Vorname:

Geburtsdatum:

Datum:

Unterschrift:

Eltern bzw. Erziehungsberechtigte:

Name:

Vorname:

Datum:

Unterschrift:

Teil 2: während dem Lager durch die Teilnehmende Person auszufüllen

- ☐ Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich durch die Ausbildende Person über die Risiken von invasiven Eingriffen aufgeklärt wurde und mich bezüglich des Eingriffes einverstanden erkläre. Ebenfalls bestätige ich, dass ich während dem invasiven Eingriff ruhig, konzentriert und sehr sorgfältig bin und die Anweisungen der Ausbildenden Person beachte.

Teilnehmende Person:

Unterschrift:

Der Fragebogen muss bis 04.07.2026 zurückgeschickt werden.
Frau Maria Walter, Brunnenwiesenstr. 42, 8610 Uster
gs@smsv.ch